

GUIDE DU

# Citoyen



Bienvenue chez vous!

# Un peu d'histoire



C'est en 1859 que Saint-Pamphile vit arriver son premier colon, M. Frédéric Vaillancourt. Celui-ci possédait déjà une bonne terre à Saint-Aubert; mais se trouvant dans l'impossibilité d'établir tous ses enfants dans cette même paroisse, il prit le parti de pousser une pointe de forêt, à l'endroit même où le gouvernement faisait ouvrir un chemin de colonisation qui devait porter le nom de route Elgin.

Le bruit s'était répandu dans les paroisses environnantes que les terrains échelonnés le long de la route Elgin étaient de bonne qualité. Dès 1860, d'autres familles vinrent s'installer sur les lots boisés qu'elles ne tardèrent pas à transformer en culture. Le nombre des colons s'accrut sensiblement avec l'arrivée de nouvelles familles. Ces nombreux déménagements ont fait grimper la population de Saint-Pamphile à 1 250 en 1900.

C'est en 1880, que débute la construction de l'église qui fut restaurée en 1919 pour y ajouter des galeries.

Le 21 janvier 1888, la municipalité fut officiellement constituée. Ce n'est qu'à partir de 1890 que les médecins pratiquent et résident dans la paroisse.

Le Centre communautaire Noël-Anctil, actuellement utilisé par la Maison de la Famille, Hop! La Vie!, l'ABC des Hauts Plateaux et le Centre d'aide de recherche d'emploi Montmagny-L'Islet, a vu le jour en 1907 en tant que couvent.

Saint-Pamphile a donné naissance à deux autres paroisses. En 1898, Saint-Adalbert voyait le jour. En 1938, Saint-Omer était formé à même le territoire et la population de Saint-Pamphile.

En 1936 les citoyens de la route Elgin et du rang Double bénéficient de l'électricité. Sept ans plus tard, le village se munit d'un réseau d'aqueduc amélioré, qui assure aux citoyens du village, une meilleure protection contre les incendies.

La construction de la salle paroissiale en 1942 est une réalisation de Joseph Alexandre, curé de Saint-Pamphile. Son objectif est de ressusciter, dans son architecture, le Manoir Philippe-Aubert-de-Gaspé de St-Jean-Port-Joli, détruit par les flammes en 1909. Au début, cette salle abritait une salle d'amusement, un restaurant, une salle de théâtre, une école de garçons et le logis du professeur. À l'extérieur était aménagé un vaste terrain utilisé en été pour le tennis et le croquet, et transformé en hiver en une magnifique patinoire. En 1966, cette salle devient la salle municipale. Aujourd'hui, elle abrite les bureaux de la Ville de Saint-Pamphile ainsi que la bibliothèque municipale Marie-Louise-Gagnon. Le Club de l'Âge d'Or est locataire de la salle municipale. La construction de celle-ci a coûté autrefois 45 000\$.

Pour répondre aux besoins des colons, les premières scieries ouvrent entre 1870 et 1880. Au fur et à mesure que la demande de bois de construction croît, au milieu des années 30, les moulins se multiplient, s'agrandissent et se modernisent. Ce n'est qu'en 1950 que les deux plus gros employeurs de la région apparaissent comme on les connaît aujourd'hui. Au début des années 50, on assiste à la fondation des Industries Maibec. En 1969, on lui donne cette appellation née de la contraction de Maine et Québec. En avril 1958, Matériaux Blanchet Inc. commence ses opérations. En contrepoint à l'industrie forestière, le textile fait son apparition en 1954; Industrie Troie Inc. confectionne des vêtements. En 1968, cette entreprise se spécialise dans la production de jeans pour de grandes marques connues. Malheureusement, cette entreprise a fermé ses portes en novembre 2004. Le dynamisme des gens d'ici fait en sorte que plusieurs entreprises ont vu le jour durant les dernières années. Par la suite, plusieurs compagnies sont venues s'implanter dans le Parc industriel.

# Informations en vrac



## Collecte des matières résiduelles et recyclables

L'enlèvement des ordures ménagères et la collecte des matières recyclables sont effectués en alternance une semaine sur deux, le mercredi ou le jeudi selon votre secteur. Puisque la collecte se fait très tôt le matin, nous vous conseillons de mettre votre bac en bordure du chemin la veille au soir. Vous retrouverez le calendrier de collecte sur notre site web dans la section Information du citoyen/Collecte des matières résiduelles, recyclables et compostage.

Pour les monstres ménagers, vous pouvez en disposer à l'Écocentre, situé au 2, rang Brise-Culotte à Ste-Perpétue. Ce service est gratuit si vous présentez une preuve de résidence et que votre matériel est démêlé. Tous les détails se retrouvent sur le site internet de la municipalité : [saintpamphile.ca](http://saintpamphile.ca).

## Système d'alerte d'urgence

La municipalité possède un système d'alerte d'urgence pour ses citoyens. Ce service est offert afin de rejoindre et d'informer rapidement nos citoyens sur les problèmes d'égout et d'aqueduc, de sécurité publique, d'urgence ou toute autre information pertinente. Inscrivez-vous sans tarder afin d'être informé de tout événement majeur dans votre secteur. Rendez-vous sur notre site web, dans la section Informations du citoyen/ Inscription au système d'alerte ou contactez-nous au 418-356-5501.

## Enregistrement de chiens

L'enregistrement de votre animal doit s'effectuer dans un délai de 30 jours suivant l'acquisition de votre chien ou de l'établissement de sa résidence principale dans la municipalité, ou du jour où l'animal atteint l'âge de trois (3) mois. Vous trouverez le formulaire sur le site web de la municipalité ([saintpamphile.ca](http://saintpamphile.ca)). Veuillez le compléter et nous le retourner par courriel à [urbanisme@saintpamphile.ca](mailto:urbanisme@saintpamphile.ca) ou par la poste. Des frais de 15\$ par année vous seront chargés.

Prenez note que les médailles seront renouvelées en 2028. En cas de perte ou de bris de la médaille de votre chien, veuillez communiquer avec Mme Pascale Pelletier au 418-356-5501 #201 pour en obtenir une nouvelle gratuitement. N'oubliez pas de nous aviser lors du décès de votre animal afin que la licence soit retirée de votre dossier.

## Déneigement

Il est interdit de stationner ou d'immobiliser son véhicule dans les rues entre 23h et 7h, du 15 novembre au 15 avril inclusivement et ce, sur tout le territoire de la municipalité.

**Pour ne rien manquer, suivez-nous sur Facebook et inscrivez-vous à notre Infolettre ([www.saintpamphile.ca](http://www.saintpamphile.ca)).**

# Aide-mémoire

## Urgences

Ambulance : 911  
Pompier : 911  
Police : 911  
Info-Santé : 811

## Coordonnées du bureau municipal

3 Elgin Sud, Saint-Pamphile (Qc) G0R 3X0  
Tél : 418-356-5501  
Fax : 418-356-5502  
Courriel : [info@saintpamphile.ca](mailto:info@saintpamphile.ca)  
Site internet : [www.saintpamphile.ca](http://www.saintpamphile.ca)

## Heures d'ouverture

Lundi au jeudi  
8 h à 11 h 45 et 13 h à 16 h 30  
Vendredi  
8 h à 13 h

## Conseil municipal

Maire : Mario Leblanc  
Conseillères et conseillers :  
Francine Couette  
Karine Godbout  
Louis-Georges Bérubé  
Gaétan Anctil  
Richard Côté  
Sébastien Thibault

## Séances publiques

Les séances publiques du Conseil municipal ont lieu le premier lundi de chaque mois à 19 h30, à la salle Frédéric-Vaillancourt de l'Hôtel de Ville.

Ces séances sont diffusées au canal communautaire en direct et en reprise le lendemain à midi et à 18 h, ainsi que sur la chaîne YOUTUBE de la ville. Les procès-verbaux sont disponibles en intégralité sur le site internet de la ville.



## CISSS de Chaudière-Appalaches

CLSC de Saint-Pamphile : 418-356-3393  
CLSC St-Jean-Port-Joli : 418-598-3355  
Hôtel-Dieu de Montmagny (hôpital) : 418-248-0630  
CLSC de Saint-Fabien-de-Panet : 418-249-2572

## Services offerts par la municipalité

Photocopies 0.25 \$ noir et 0.50 \$ couleur par photocopie  
Télécopies 2 \$ par télécopie  
Location de la salle Frédéric-Vaillancourt  
Prêt de brosses de ramonage de cheminée  
Récupération des Serpuariens (électronique), fluorescent, fluocompact et contenants de peinture usagés.

## Responsables des services aux citoyens

Directrice générale : Alexandra Dupont  
Adjointe administrative : Joëlle Vitalis  
Agente de bureau et communications: Mélina Avoine  
Directeur des loisirs: Alexandre Bourgault  
Adjointe aux loisirs : Sabryna Thériault  
Gérant d'aréna : Gabriel Bourgault  
Urbanisme : Pascale Pelletier  
Incendies : Alain Leclerc  
Travaux publics : Alain Leclerc

## Bibliothèque Marie-Louise Gagnon

Tél : 418 356-5403  
Heures d'ouverture :  
Mercredi 18h30 à 20h  
Jeudi 15h30 à 19h30  
\*\*Horaire d'été : Mercredi 18h30 à 20h



Suivez-nous sur Facebook (Ville Saint-Pamphile) pour ne rien manquer!

# Liste des entreprises



## Alimentation

### **Boucherie d'Antan**

1, rue de l'Église

418-356-0003

Charcuteries maison, menus midi, viande fraîche, chaudières de viande marinée

### **Casse-croûte chez Titine**

231, rue Principale

418-356-4444

Menus déjeuner, casse-croûte, salle à manger

### **Ferme des Hautes-Terres-de-L'Islet-sud**

229, rang des Moreau

418-356-3028

Vente d'agneaux et de bouvillons nourrit à l'herbe, de porcs en pâturage.

### **Ferme du Bout du rang**

579, route Amédée-Pelletier

418-805-4862

Œufs certifiés biologiques

### **Ferme Vifranc Inc.**

163, Petit rang du Nord

418-356-3312

Produits de l'érable biologiques

### **Marché Tradition (Coop)**

35, rue Principale

418-356-3373

Épicerie, menus du jour, SAQ, loterie

### **Restaurant Chez Réjean**

551, rue Principale

418-356-5836

Restaurant familial, table d'hôte

## Animaux

### **Animalerie La Jungle de Compagnie**

182, rue Principale

418-356-1306

Nourriture et accessoires pour animaux

### **Tonte & Toilettage**

4, rue Anctil

418-356-2551

Tonte et toilettage d'animaux

## Boutique cadeaux et magasins de vente au détail

### **Boutique La Pagaille**

35, rue Principale #103

418-356-3732

Café, librairie, boutique cadeaux, vente et réparation de bijoux

### **La Variéteck**

82, rue Principale

418-356-5423

Boutique cadeaux

**Magasin Korvette**

119, rue Principale

Chaîne familiale québécoise de magasins à rabais

418-356-2910

**Câblodistribution, électronique et informatique****Guy Chouinard Câble TV**

9, rue de l'Église

Service de câblodistribution

418-356-5276

**Telus/Koodo – Coop St-Pamphile**

35, rue Principale

Magasin d'informatique

418-356-3373

**Webmark Solutions**

296, rue du Foyer Nord

Équipement informatique, assistance technique, service conseil en informatique

418-710-6047

**Construction, excavation et rénovation****Ateliers Chouinard Inc.**

317, rue de l'Église

Fabricant de portes et fenêtres

418-356-3884

**Centre de rénovation BMR – Coop St-Pamphile**

12, rue Principale

Quincaillerie BMR

418-356-3373

**Centre rénovation Maurice Jalbert**

652, route Elgin Nord

Quincaillerie Home hardware

418-356-3352

**Claude Pelletier, ébéniste**

211, rue de l'Église Ouest

Armoires de cuisine, vanité de salle de bain, meubles de tous genres.

418-356-2395

**Concassage Marc-Syl Inc.**

201, rue Principale

Sablière et gravière

418-356-3842

**Construction et rénovation Benoit Moreau Inc.**

356, rang des Moreau

Entrepreneur en construction et rénovation

418-356-6880

**Duval électrique Inc.**

475, route Elgin Sud

Électricien

418-356-3255

**Entreprises Denis Leblanc**

233, rang des Gagnon

Travaux agro-forestiers, entretien routier, excavation, déneigement, démolition.

418-356-3877

**Excavation Germain Leblanc**  
229, rang des Gagnon 418-356-2704

**Ferblanterie Côte du Sud Inc.**  
103, Petit rang du Nord 418-356-2701

**Roby T Construction**  
3105, route Elgin Nord 418-356-8958  
Entrepreneur en construction et rénovation, coffrage

**Steve Leclerc, artisan ébéniste**  
690, route Elgin Sud 418-356-8064  
Menuiserie architecturale, reproduction de meubles, restauration, fabrication de portes et fenêtres.

**Transport-excavation Steve Morneau**  
2900, route Elgin Nord 418-356-7284

## Dépanneur et station-service

**Dépanneur Service J.O.**  
1559, rang Double 418-356-5834  
Dépanneur, station-service

**Halte multi-Services 550**  
550, rue Principale 418-356-2933  
Station-service, dépanneur, prêt-à-manger, vin, bière, propane, station de vidange pour VR et plus.

## Fleuriste et aménagement paysager

**Aménagement J-P Lapointe**  
138, rang des Gagnon 418-356-7133  
Spécialiste en aménagement paysager, taillage de haies de cèdres, installation de pavé en inter blocs et autres.

**Service d'entretien de gazon J-C Plourde**  
Tonte et traitement de pelouse, réparation de murets, bordures, etc. 418-356-2102

**Services Arboricoles des Hauts**  
13, rang des Gagnon 418-356-7668  
Élagage, émondage, débroussaillage, abattage, déchiquetage de branches, taille de haie et plus. Service 24/7.

**St-Pamphile Fleuriste**  
431, rue Principale 418-356-2603  
Fleuriste, boutique cadeaux, serre

## Hébergement

**Coopérative Habitation Bel Avenir**

87, rue Thibodeau

418-356-7375

**Habitations à loyer modique**

237, rue du Foyer Nord

418-598-4033

**Les Habitations St-Pamphile – La Villa Joie de vivre**

88, rue du Foyer Nord

Résidence pour aînés

418-356-2504

**Motel Saint-Pamphile**

243, rue Principale

Location de chambres de motel

418-356-3183

**Résidence Dumas**

103, rue Principale

Résidence pour aînés

418-356-3828

**RTF-Lynda St-Pierre**

373, rue de l'Église

Résidence pour aînés

418-356-3242

**RTF-Sonia Blanchet**

128, rue Principale

Résidence pour aînés

418-356-3211

**TSP évasion**

311, rang des Pelletier

Location de chalets

418-356-3322

## Industries

**Bois Cargault**

275, rue Industrielle

Entreprise de sciage qui se spécialise dans les composantes de palettes

418-356-5099

**Bois Daaquam**

24, Rang 6

Usine de transformation de bois d'œuvre

418-356-5656

**Maibec Inc.**

99, rue Industrielle  
Usine de revêtement

418-356-3331

**Matériaux Blanchet Inc.**

1030, route Elgin Sud  
Usine de bois d'œuvre

418-356-3344

**Pamphi Bois – 9190 – 6255 Québec inc.**

1, rue Juliette-Dupont  
Usine fabrication de palettes

418-356-7246

**Usinage JS Enr.**

260, rue Industrielle  
Entreprise d'usinage et de soudure générale

418-356-3111

## Loisirs

**Académie Yvonne Boyce**

142, route Elgin Sud  
Cours de musique

418-356-9913

**Domaine de Laclerc-Peltrie**

111, route Elgin Sud  
Cours d'équitation

418-356-6211

**Salon de quilles/Bar le Storm**

483, rue Principale  
Bar, salon de quilles, machine à loterie

418-356-5590

## Maison funéraire

**Maison funéraire C. Lavoie & Fils Inc.**

18, rue du Foyer Sud  
Maison funéraire

418-356-3822

## Mécanique, entretien et réparation

**Affûtage et Foresterie J L Inc.**

623, route Elgin Nord  
Service d'affûtage et de mécanique industrielle

418-356-5720

**Anctil Automobile 2008 Inc.**

589, rue Principale  
Atelier de réparation automobile

418-356-5511

**Atelier de débosselage et peinture Joël Vaillancourt**  
2360, rang Double 418-356-2809  
Réparation de carrosserie et peinture automobile

**Centre mécanique St-Pamphile Enr.**  
1645, route Elgin Nord 418-356-5015  
Magasin de pièces, atelier de soudure, fabrication et conception

**CL Sports**  
458, rue Principale 418-356-3350  
Vente et réparation d'équipement motorisé

**Danny Anctil Services**  
587, rue Principale 418-356-5200  
Carrossier, remorquage

**Garage André Gagnon**  
2579, rang Double 418-356-2826  
Réparation automobile

**Garage C.S. Blanchet**  
661, route Elgin Nord 418-356-3040  
Atelier de vente et de réparation de petits moteurs

**Garage GMP Inc.**  
276, rue Principale 418-356-3325  
Mécanique, pièces et accessoires automobile

**Garage Yvon Vaillancourt Inc.**  
329, rue Principale 418-356-3646  
Station-service, mécanique automobile et remorquage

**Mécanique nautique Steven Morrissey**  
365, rang Simple 450-775-4978  
Mécanique nautique mobile, réparation, entretien, ajustement et synchronisation

## Santé-beauté

**Clinique de denturologie**  
12, route Elgin Sud 418-356-5515

**Clinique d'hygiène dentaire Johanne Rousseau**  
12, route Elgin Sud 418-966-9068

<b>Coiffure Chantal Giroux &amp; Bronzage</b> 569, rang Double Salon de coiffure	418-356-5109
<b>Coiffure Isabelle Mercier</b> 10, route Elgin Sud Salon de coiffure	418-356-5632
<b>Coiffure Plus enr.</b> 39, rue St-Pierre Salon de coiffure	418-356-2568
<b>Esthétique Ann-Pier Vaillancourt</b> 391, route de l'Église Salon d'esthétique et d'épilation au laser	418-356-2997
<b>Foucart Tattoo St-Pamphile</b> 35, rue Principale, local 209 Studio de tatouage	581-232-3834
<b>Hélène Gagnon, Massothérapie</b> Saint-Pamphile Services de massothérapie	418-710-6015
<b>Icône clinique esthétique</b> 10, route Elgin Sud Salon d'esthétique	418-356-8653
<b>Institut Dyane Bernier Inc.</b> 32-A, Avenue Vaillancourt Salon d'esthétique, électrolyse, dépositaire des produits DR. Renaud	418-356-5277
<b>Le loft esthétique par Karina Leblanc</b> 35 rue Principale, local 211 Artiste en maquillage permanent et esthéticienne	418-356-8300
<b>Massothérapie Mathieu Robichaud</b> 99, rue des Érables Massages suédois, californiens, Lomi lomi, femmes enceintes, sur chaise, en entreprise.	514-884-4800
<b>Nostalgie Coiffure</b> 1060, rang des Moreau Salon de coiffure	418-356-7900
<b>Pharmacie Isabelle Caron</b> 35, rue Principale FamiliPrix	418-356-3341
<b>Salon A. Bernard</b> 178, rue de l'Église Esthétique	418-710-0137

**Salon Domi-Coiffe**  
197, rue de l'Église  
Salon de coiffure 418-356-2759

**Savonnerie artisanale Escale Nature**  
34, rue Guimond Est 418-356-3628  
Boutique offrant des savons et produits corporels naturels de fabrication artisanale.

**Soin des pieds Diane Miville**  
292, rue Principale 418-356-2102

## Services

**Ambulances L'Islet-Sud**  
380, rue du Foyer Nord 418-356-5861

**Assurances Beaulieu C.A.D. Inc.**  
722, route Elgin Nord 418-356-3131  
Courtier en assurances de dommage

**Assurances Promutuel L'Islet**  
277, rue Principale 418-356-2343  
Assurances véhicule, habitation, agricole, entreprise

**Banque Nationale**  
56, rue Principale  
Guichet automatique seulement

**Bernier Gosselin CGA Inc.**  
10, route Elgin Sud 418-356-2525  
Comptables professionnels agréés

**Bureau de poste**  
95, rue du Foyer Nord 418-356-3844

**Caisse Desjardins**  
112, rue Principale 418-356-3336  
Coopérative de services financiers, bureau de la SAAQ

**Clinique de santé émotionnelle L'Accalmie**  
Accompagnement psychosocial personnalisé, massage crânien 418-356-6454

**Les Cultures FMS**  
362, rue Principale 418-356-2109  
Cultures, entreposage et vente de céréales, déneigement commercial et résidentiel.

**Lettrage et enseignes SDL**  
133, rue du Foyer Nord 418-356-5714  
Lettrage et enseignes de tout genre, objets promotionnels

**Services financiers Yoland Bélanger**

35, rue Principale #203

418-356-5364

**Visionframe Enr.**

225, rue des Érables

Réalisation vidéo

418-356-2288

**Transport****Trans Ray Gauvin Inc.**

73, rue Industrielle

418-356-2160

**Transbois TBM Inc.**

631, route Elgin Nord

418-356-3371

**Transport Daniel Vaillancourt**

12, rue Hubert

418-356-3231

**Transport M.F. & Fils Inc.**85, 1<sup>ère</sup> Rue

418-356-5649

**Transport Maxi J.P. Inc.**

75, rue Industrielle

418-356-5176

**Transport René Bélanger**

89, route Elgin Sud

418-356-5227

**Transport St-Pamphile Inc.**

53, rue Industrielle

418-356-3322

**Transport Régi Inc.**

15, rue Industrielle

418-356-5225

## Vêtements et textile

### **Alpaga de Saint-Pamphile**

950, rang Double

Laine d'alpaga, élevage, visite à la ferme

### **Cordonnerie Richard Enr.**

395, rue Principale

418-356-5694

Cordonnier, distributeur d'abris hivernaux

### **Mercerie Réjean Gauvin Inc.**

55, rue Principale

418-356-3115

Boutique de vêtements et chaussures pour hommes, femmes et enfants. Vêtements de sports, de travail et plein air.

### **Textiles Gauvin Inc.**

63, rue Industrielle

418-356-2434

Contracteur, détaillant et fabricant de literie. Service de broderie.

# Liste des organismes

## **ABC des Hauts-Plateaux**

[abcsud.com](http://abcsud.com)

418-356-3737

Organisme qui s'adresse à tous ceux qui désirent améliorer leur notion de base en lecture, écriture, calcul, informatique et qui ont le goût d'apprendre dans la détente.

## **ALPHIS**

[alphis.ca](http://alphis.ca)

418-356-2011

Association des loisirs pour personnes handicapées de L'Islet-Sud

## **Ambulances L'Islet-Sud**

[ambulanceslisletsud.com](http://ambulanceslisletsud.com)

418-356-5861

Organisme sans but lucratif destiné à offrir des services ambulanciers aux citoyens.

## **AQDR Montmagny-L'Islet**

[aqdrmontmagny-lislet.org](http://aqdrmontmagny-lislet.org)

418-247-0033

Cet organisme a pour mission la défense collective des droits des personnes retraitées et préretraitées

## **Bénévoles sans frontières (vestiaire communautaire)**

418-356-5012

Nous accueillons les surplus de vêtements usagés et propres et les revendons à prix modique.

## **CARE Montmagny-L'Islet**

[lecare.ca](http://lecare.ca)

877-337-9559

Organisme à but non lucratif qui a pour mission de venir en aide à toute personne dans sa démarche d'emploi afin de lui permettre d'intégrer ou de réintégrer le marché du travail et de favoriser l'arrimage entre les besoins de main-d'œuvre des entreprises et les compétences des travailleurs.

## **Carrefour Jeunesse Emploi de la MRC de L'Islet**

[cjelislet.qc.ca](http://cjelislet.qc.ca)

418-359-3730

Services gratuits aux jeunes adultes âgés de 15 à 35 ans qui désirent des conseils judicieux ou un accompagnement pour optimiser leur recherche d'emploi ou leur retour aux études, développer leur autonomie sur les plans personnel et social, favoriser leur réussite scolaire ou mettre en œuvre des projets d'entrepreneuriat, de bénévolat dans leur milieu scolaire ou de volontariat collectif dans la MRC de Montmagny.

## **Centre Culturel Godend'Art**

418-356-5600

Fait la promotion des artistes et des artisans de la région par des expositions, des spectacles et la collecte des biens patrimoniaux.

## **Cercle des Fermières**

418-356-8717

Association de femmes visant la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

# Liste des organismes



## **Chevaliers de Colomb**

418-356-3916

La confrérie des Chevaliers de Colomb est un mouvement catholique de bienfaisance et sans but lucratif qui regroupe 2 millions de membres à travers le monde.

## **Club de l'Âge d'Or**

418-359-2640

Le Club de l'Âge d'Or est responsable de la location et de l'entretien de la salle Joseph-Alexandre (salle municipale) en plus d'organiser différentes activités durant le mois, par exemple: souper dansant, parties de cartes, etc.

## **Club de Golf de St-Pamphile**

[golfstpamphile.com](http://golfstpamphile.com)

418-356-7899

Parcours de golf de 18 trous.

## **Club de motoneige l'Escale**

418-356-7466

Le club motoneige L'Escale St-Pamphile inc. sillonne 135 km de sentiers soit le Trans-Québec 55 desservant les municipalités de Ste-Perpétue jusqu'à Ste-Lucie ainsi que le sentier régional #557 reliant St-Pamphile à Mont-Carmel donnant accès au Bas-St-Laurent.

## **Club de VTT Les Défricheurs de L'Islet-Sud**

418-356-8453

Du printemps à l'automne, dans les montagnes et les vastes espaces boisés, 206 km de sentiers sont accessibles. L'hiver, 127 km de sentiers enneigés vous attendent.

## **Club de patinage artistique Les Pointes de Diamants**

418-356-5486

## **Comité Floralties 2000**

418-356-3143

Ce comité a été créé dans le but d'avoir un Saint-Pamphile fleuri pour l'an 2000. Depuis, ce dernier travaille à l'embellissement de Saint-Pamphile

## **Coopérative de solidarité L'Islet-Sud en forme (Gym-Action)**

[gymaction.com](http://gymaction.com)

418-356-2881

Centre de conditionnement physique offrant des cours en groupe pour enfants et adultes, et la location de matériel (skis de fond, raquettes et matériel d'entraînement).

## **Fabrique de la paroisse de St-Pamphile**

418-356-3308

## **Habitations St-Pamphile (Villa Joie de Vivre)**

418-356-2504

La résidence pour personnes âgées Les Habitations Saint-Pamphile est située à Saint-Pamphile, près du CLSC, de l'église et du bureau de poste. Les Habitations Saint-Pamphile hébergent à long terme les personnes âgées autonomes et semi-autonomes ainsi que les convalescents pour de courts séjours. La résidence, qui compte 2 ascenseurs, offre 31

# Liste des organismes



unités réparties sur 3 étages. Parmi ces 31 unités, on retrouve 2 chambres de répit, 2 studios, 23 appartements 3 ½ et 4 appartements 4 ½. Tous les logements disposent d'un local de rangement et d'une salle de bain complète.

## **Hop! La Vie! Du Sud de L'Islet**

418-356-3934

Organisme pour les aînés et les personnes seules.

## **Hockey mineur**

Facebook

Les Alliés de Montmagny-L'Islet

## **Hockey 8M**

418-710-0592

Ligue locale de hockey pour les jeunes de 7 à 14 ans, qui jouent à l'aréna de Saint-Pamphile le vendredi soir.

## **Journal l'Écho d'en haut**

[echodenhaut.org](http://echodenhaut.org)

418-356-5491

Ce média gratuit est publié une fois par mois.

## **Maison de la Famille**

[maisonfamillemrclislet.com](http://maisonfamillemrclislet.com)

418-356-3737

Promouvoir le mieux-être des familles, couples et individus en mettant à leur disposition des programmes, des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités.

## **Maison des Jeunes**

418-356-5655

Tenir un lieu de rencontre animé, où les jeunes de 12 à 17 ans seront au contact de personnes significatives qui faciliteront leur cheminement pour devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

## **Sodispa**

[sodispa.com](http://sodispa.com)

418-356-5501

Société de développement industriel de St-Pamphile

## **Transport Adapté L'Islet-Sud**

[transadaptelislet.ca](http://transadaptelislet.ca)

418-356-2116

Service de transport collectif et adapté.

## **Viactive**

418-356-5883

Regroupement des activités pour la santé des aînés et des retraités. Les activités ont lieu chaque mardi du mois de 13 h à 15 h 30, à la salle municipale.